

# TRAUMWERKSTATT

## 5. – 7. Januar 2018

### Träume sind Briefe der Seele an uns selbst –

Nacht für Nacht öffnet sich uns im Schlaf eine Welt, aus der wir bedeutsame Inspiration für unser Leben im Wachzustand mitbringen können. In unseren Träumen finden wir Zugang zu inneren Quellen der Kraft und Kreativität, die uns unterstützen unsere Potentiale auszuschöpfen. Ebenso spiegeln sie verborgenen Wünsche und Sehnsüchte, Ängste und Konflikte.

Die eigenen Träume zu entdecken und zu verstehen bedeutet, Zugang zu innerem Wachstum und Balance zu finden.

In der Gestalt-Arbeit mit Träumen liegt der Fokus auf der Identifikation mit den verschiedenen Traumgestalten. Das kreative Hineinspüren/Beleben der Traumanteile (Menschen, Gegenstände, Tiere, Stimmungen) führt zum Spürbewußtwerden des Traumes. Seine Botschaft wird für den Träumer lebendig und kann so ganzheitlich verstanden und gedeutet werden.

Immer bleibt der Traum auch ein vielgesichtiges Geheimnisvolles – das umkreist, immer wieder neu erfahren und gesehen werden kann.

\*\*\*\*\*

Seminarleitung: Ulrike Neuß / Gestalttherapeutin  
[www.ulrike-neuss.de](http://www.ulrike-neuss.de)

Termin:        Beginn 5.1.2018 17:00 Uhr  
                  Ende 7.1.2018 14:00 Uhr

Ort:            Refugium Hoher Fläming bei Wiesenburg/Mark  
[www.seminarhaus-refugium-hoher-flaeming.de](http://www.seminarhaus-refugium-hoher-flaeming.de)

Kosten:        280,- € (Unterkunft/Verpflegung/Seminargebühr)  
                  ( ermäßigt 230,- € nach Absprache )

Anmeldung: [Ekirluu@gmx.net](mailto:Ekirluu@gmx.net)

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.

\*\*\*\*\*